ESKİŞEHİR OSMANGAZİ ÜNİVERSİTESİ AĞIZ, DİŞ VE ÇENE SAĞLIĞI EĞİTİM, UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİNE BAŞVURAN HASTALARIN DENTAL ANKSİYETESİNİN YAŞAM KALİTESİ ÜZERİNE ETKİSİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

Dental anksiyete (Diş uygulamaları ile ilgili kaygı/korku), diş hekimliği uygulamalarında gelişen, bireyde bazen ciddi stres kaynağı oluşturan bir tepkidir. Ağız sağlığıyla ilişkili yaşam kalitesi ise sosyal, fiziksel, psikolojik, ve ağız bölgesinde oluşan sorunların kişinin iyilik halini nasıl etkilediğini ortaya koyan bir kavramdır. Dental anksiyeteye sahip bireyler, randevularını çok sık erteleyebilmektedirler. Bu durum bireylerin ağız sağlığıyla ilişkili yaşam kalitesini de olumsuz yönde etkileyebilmektedir. Bu çalışmada, ESOGÜ Ağız, Diş ve Çene Sağlığı Eğitim, Uygulama ve Araştırma Merkezinde Endodonti Anabilim Dalı Tedavi Kliniği ve Prototetik Anabilim Dalı Tedavi Kliniklerinde tedavi amacıyla gelen 258 hastaya ulaşılmıştır. Anket kullanılarak yapılan çalışmada katılımcılardan; bireysel soru formu ile birlikte dental anksiyete (M-DAS) ve yaşam kalitesi (OHIP-14) ölçeği kullanılarak veriler elde edilmiştir. Verilerin uygun istatistiksel yöntemler kullanılarak analiz edilmiştir. Çalışmaya katılan hastaların %51,9'u (n=134) erkek, %48,1'i ise (n=124) kadındır. Hastaların Dental Ansiyete (M-DAS) ölçeğinden aldıkları puan ortalaması 11,68 ± 4,41; Yaşam kalitesi ölçeğinden (OHIP-14) aldıkları puan ortalaması 16,72±10,89 olarak tespit edilmiştir. Yaşam kalitesi ölçeğinden alınan skorların yüksek olması, yaşam kalitesinin olumsuz etkilendiğini göstermektedir. 1,58±0,96 en yüksek puan ortalamasıyla yaşam kalitesinde en fazla etkilenen alanın fiziksel ağrı olduğu belirlenmiştir. Toplam dental ansiyete ile toplam yaşam kalitesi skorları arasında negatif güçlü ilişki olduğu belirlenmiştir. Dental anksiyete düzeyi yüksek olan bireylerin ağız sağlığı ile ilişkili yaşam kalitesi düşmektedir. Ağız sağlığı ile ilişkili yaşam kalitesinin yükseltilmesi için, düzenli yapılan diş hekimi kontrollerinde dental anksiyete düzeyinin ölçülerek azaltılması için önlemlerin alınması ve ağız sağlığının iyileştirilmesi gereklidir