PALYATİF BAKIM HASTALARINA UYGULANAN SIRT MASAJININ UYKU KALİTESİ VE AĞRIYA ETKİSİ

Amaç: Araştırma, palyatif bakım hastalarına uygulanan sırt masajının uyku kalitesi ve ağrıya etkisini incelemek amacı ile yapıldı.

Tasarım: Ön test- son test kontrol grup tasarımlı, randomize kontrollü deneysel bir çalışma. **Yöntem:** Araştırma 01 Kasım 2021-30 Nisan 2022 tarihleri arasında bir eğitim ve araştırma hastanesinin palyatif bakım servisinde tedavi gören örneklem seçim kriterlerine uyan 26 deney 26 kontrol olmak üzere toplam 52 gönüllü hasta ile gerçekleştirildi. Araştırma verilerinin toplanmasında Hasta Tanılama Formu, Pittsburgh Uyku Kalitesi İndeksi, McGill Ağrı Ölçeği-Kısa Formu kullanılmıştır.

Bulgular: Deney grubuna uygulanan sırt masajı sonrasında kontrol grubuna göre uyku kalitesinde anlamlı bir artış olduğu görüldü. Deney grubuna uygulanan sırt masajı sonrası ağrı skorlarında kontrol grubuna göre anlamlı azalma oldu.

Sonuç: Bu çalışmada, deney grubuna yedi gün boyunca uygulanan sırt masajı sonucunda, sırt masajı almayan kontrol grubuna göre uyku kalitesi ve ağrı üzerinde anlamlı bir etki olduğu belirlendi.

Anahtar Kelimeler: Palyatif bakım, uyku kalitesi, ağrı, hemşirelik bakımı

Bu tez çalışması Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Bilimsel Araştırma Projeleri Koordinasyon Birimince Desteklenmiştir (Proje Numarası: TYL-2022-2284). ClinicialTrials.gov PRS Protocol Registration and Results System, Protokol no: NCT05168514